

# ODOXA

L'Opinion tranchée

La Voix des Territoires

Vague 4

*Les Français pendant le confinement :  
logement, situation familiale, occupations et solidarité*

*Un observatoire Odoxa-CGI pour France Info et France Bleu*

LEVÉE D'EMBARGO MARDI 7 AVRIL 2020 A 5H

Sondage Odoxa réalisé avec **CGI** pour **franceinfo:** 

# Méthodologie



## Recueil

Enquête réalisée auprès d'un échantillon de Français interrogés par Internet du 25 au 30 mars 2020.



## Echantillon

Echantillon de **3 004 personnes**, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

La représentativité de l'échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, niveau de diplôme et profession de l'interviewé après stratification par région et catégorie d'agglomération.

# Précisions sur les marges d'erreur

Chaque sondage présente une incertitude statistique que l'on appelle marge d'erreur. Cette marge d'erreur signifie que le résultat d'un sondage se situe, avec un niveau de confiance de 95%, de part et d'autre de la valeur observée. La marge d'erreur dépend de la taille de l'échantillon ainsi que du pourcentage observé.

Taille de l'Echantillon	Si le pourcentage observé est de ...					
	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1
300	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
800	1,5	2,5	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
2 000	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,2
3 000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8

*Lecture du tableau* : Dans un échantillon de 3000 personnes, si le pourcentage observé est de 20% la marge d'erreur est égale à 1,4% : le pourcentage réel est donc compris dans l'intervalle [18,6 ; 21,4].

# La Voix des Territoires :

## Le quotidien des Français confinés

*Notre quatrième volet de la Voix des territoires réalisé par Odoxa pour France Info et France Bleu s'intéresse de très près aux Français pendant cette période de confinement. Le terrain d'enquête a été réalisé en plein cœur de l'épidémie, entre le 25 et le 30 mars 2020.*

*De nombreux reportages permettent d'illustrer le quotidien actuel de nos concitoyens... l'intérêt de notre enquête est d'y apporter une réalité statistique. Nous mettons ainsi « en chiffres » les moments historiques que nous vivons.*

*Dans quelles conditions les Français vivent-ils ? Que font-ils ? Comment se sentent-ils ? Notre échantillon représentatif de 3000 Français permet de répondre dans le détail à ces questions et de souligner les différences qui existent selon les territoires et les catégories de populations.*

# Principaux enseignements

## Le quotidien des Français confinés

### **I. Comment les Français sont-ils confinés ?**

1. Configuration du logement
2. Nombre d'habitants dans le logement
3. Français ayant quitté leur domicile pour le confinement

### **II. Occupations et état d'esprit des Français pendant le confinement**

1. Travail et Covid-19
2. Enfants et adolescents confinés
3. Occupations et loisirs
4. Humeur et disposition d'esprit des Français pendant le confinement

### **III. Solidarité et vivre ensemble**

1. Les aidants du confinement
2. La solidarité entre voisins

# Synthèse détaillée (1/9)

## La Voix des Territoires : Le quotidien des Français confinés

### I. Comment les Français sont-ils confinés ?

*Notre premier chapitre apporte de nombreuses informations factuelles sur le lieu de vie des Français.*

#### 1. Configuration du logement

La très grande majorité des Français vit en ce moment confinée. Voici les caractéristiques de leur logement :

##### ➤ **En moyenne, le logement mesure 92 m2...**

Les trois quarts de nos concitoyens disposent d'un logement d'une taille inférieure à 110 m2.

Les disparités sont grandes selon qu'on habite en Province (96 m2) ou en agglomération parisienne (73 m2), une petite commune de moins de 2000 habitants (110 m2) ou une grande ville de plus de 100 000 habitants (72 m2).

14% des moins de 25 ans vivent dans moins de 30 m2 (soit 10 points de plus que la moyenne).

C'est dans les Hauts de France que l'on vit dans les plus grands logements (102 m2).

##### ➤ **... et dispose d'un espace extérieur**

« Confiné » peut-être synonyme de « bronzé » pour beaucoup de Français tandis que le soleil règne sur la France depuis la mi-mars. En effet, la grande majorité des Français, s'ils ne peuvent pas beaucoup sortir en dehors de leur domicile, peuvent profiter d'un extérieur chez eux : **c'est le cas de 86% d'entre eux** (une proportion qui monte à 93% dans les plus petites communes).

# Synthèse détaillée (2/9)

60% ont un jardin, 54% disposent d'une terrasse et 29% d'un balcon.

**14% des Français en moyenne ne peuvent pas profiter d'un espace extérieur**, mais cette proportion augmente fortement dans certains cas. **Comme par exemple...**

- 30% des 18-24 ans
- 29% des habitants de l'agglomération parisienne
- 28% des habitants de banlieues défavorisées
- 27% des Français dont les revenus sont inférieurs à 1 500€

C'est dans les régions les plus touchées par le Covid-19, L'Île-de-France et le Grand-Est (l'Alsace compte une population très dense), que les habitants disposent le moins souvent d'espace extérieur.

## **2. Nombre d'habitants dans le logement**

➤ **En moyenne, un foyer français compte 2,5 personnes pendant cette période de confinement**

C'est donc un peu plus que le ménage moyen habituel (2,2 selon les données de l'INSEE).

22% des Français vivent seuls pendant le confinement. Et la même proportion de Français (21%) vit à 4 ou plus.

Pour plus d'un quart des Français (27%), la promiscuité est grande puisqu'ils vivent -presque 24h/24- au moins à 4 personnes dans un espace de moins de 80m<sup>2</sup>

# Synthèse détaillée (3/9)

## 3. Français ayant quitté leur logement pour confinement

- **Des proportions massives d'urbains, de Parisiens, ont quitté leur résidence principale le temps du confinement (le plus souvent, des moins de 25 ans)**

Evidemment, la grande majorité des Français (94%) est restée confinée dans son lieu habituel de résidence. Mais « l'exode » a concerné un très grand nombre de foyer : 4 millions de Français environ ont quitté leur domicile habituel. On comprend mieux les tensions que cela provoque dans certains lieux très prisés des urbains (côtes, îles, campagne...), peu structurés pour recevoir une telle foule « hors saison » et inquiets de la propagation du virus.

- **Dans certaines catégories, cela concerne des pans entiers de la population (près d'une personne sur 10, voire plus).**

- Des cadres (8%), soit près de 400 000 personnes (sans compter leur famille)
- Des habitants de l'agglomération parisienne (9%), soit près d'un million de personnes !
- Et de ceux des plus grandes villes (11%), soit près d'un million de personnes également

Par ailleurs, **les jeunes sont nombreux à avoir quitté leur lieu de résidence habituelle** (21% des moins de 25 ans) afin de rejoindre des espaces de vie plus grands et pour se rapprocher de leur famille.

## II. Occupations et état d'esprit des Français pendant le confinement

*Notre deuxième chapitre s'intéresse aux occupations des Français pendant cette pandémie, qu'il s'agisse du travail, de la scolarité et des loisirs.*



# Synthèse détaillée (4/9)

## **1. Travail et Covid-19**

### **La majorité des actifs occupés est à la maison pendant le confinement**

La plupart des « actifs occupés » sont désormais à la maison. Soit parce qu'ils télétravaillent (c'est le cas de 24% d'entre eux), soit parce qu'ils ne travaillent plus ou quasiment plus (51%). C'est le cas des Français en congé maladie, mais surtout de ceux qui ont été mis au chômage partiel, faute d'activité suffisante de leur entreprise.

Désormais seuls 29% des actifs se rendent encore quotidiennement (ou presque) au travail parce que leur entreprise fonctionne et n'est pas en mesure de leur proposer du télétravail ou parce qu'ils font partie des secteurs qui permettent de faire fonctionner le pays (dans le public ou le privé).

➤ Il s'agit donc de s'occuper, de veiller au suivi scolaire des enfants, en tâchant de garder le moral.

## **2. Enfants et adolescents confinés**

➤ **dans de bonnes conditions : 85% des Français ayant des enfants à charge déclarent passer de bons moments en famille (67% pour la moyenne des Français).**

➤ **Mais pas moins du tiers des parents (32%) trouvent leurs enfants nerveux.**

- En particulier évidemment lorsqu'ils habitent dans de petites surfaces : 58% de ceux qui vivent dans moins de 30m2
- Ou lorsqu'ils vivent dans des banlieues défavorisées : 70% déclarent que leurs enfants sont nerveux !

➤ **68% des parents trouvent que le travail scolaire à distance est de bonne qualité, mais une majorité (53%) déplore le manque de concentration des enfants**

# Synthèse détaillée (5/9)

## **3. Occupations et loisirs**

### Sport

Un sondage qu'Odoxa a récemment réalisé\* montre que les Français font deux fois plus de musculation, gymnastique ou fitness qu'habituellement afin de combiner activité physique et respect des mesures de confinement. Mais une part importante de Français n'a aucune activité physique pendant le confinement.

➤ **Une majorité de Français (66%) a une activité physique ou sportive chaque jour**

Ces Français font en moyenne 28 mn de sport/activité physique par jour (la moyenne descend à 16 minutes si on se reporte sur la totalité de la population).

➤ **44% ne pratiquent ni sport ni activité physique**

- La catégorie des 25-34 ans (jeunes actifs et/ou jeunes parents) est celle qui a le moins d'activité physique (48%)
- Ce sont plus souvent le cas des CSP- que des CSP+ (47% contre 37%).

Dans les deux cas, ces catégories pratiquent traditionnellement moins de sport, il est donc logique que cette particularité persiste pendant le confinement, même si elle est d'autant plus néfaste à la santé physique ou mentale.

\*Sondage Odoxa pour Groupama et RTL réalisé les 24 et 25 mars 2020 auprès d'un échantillon représentatif de 1000 Français

# Synthèse détaillée (6/9)

## Sorties

- **En moyenne, les Français effectuent un peu plus de 2 sorties par semaine (2,4), une faible minorité (7%) sort tous les jours**

Les chiffres sont homogènes sur le territoire et selon la taille du logement : ceux qui vivent dans de petits logements ou qui n'ont pas d'espace extérieur, ne multiplient pas pour autant les sorties.

Parmi ceux qui ne sortent pas du tout (17%), nous retrouvons avant tout les moins de 25 ans (28%), les foyers qui comptent plus de 5 personnes (27%) ainsi que les Français qui vivent dans des logements supérieurs à 200m<sup>2</sup>.

Les 50-64 ans ont tendance à sortir plus souvent que les autres catégories d'âge

**Les Français sortent avant tout pour faire des achats de première nécessité (79%),** beaucoup plus souvent que pour se dégourdir les jambes, faire du sport ou promener un animal (24%) ou pour des raisons professionnelles (16%).

## Loisirs et occupations

- **Les écrans ont la cote : regarder la télé (57%) et surfer sur internet (44%) sont les principales distractions des Français, celles qu'ils pratiquent le plus souvent.**

La télévision est la star du confinement, elle est en tête des loisirs des Français (57%), surtout lorsqu'on habite un petit logement (65%) et/ou qu'on est seul (64%).

Ensuite Internet...

# Synthèse détaillée (7/9)

44% des Français surfent sur Internet et les résultats sont très homogènes selon l'âge : les 65 ans et + surfent autant que les moins de 25 ans.

38% des Français échangent avec leurs proches par téléphone ou sur les réseaux sociaux. 48% des 65 ans et plus le disent.

Suivent la cuisine (29%), le bricolage/jardinage (28%), la lecture (19%), écouter de la musique (18%) et le sport (14%)

➤ **Les trois quarts des Français « profitent » de ce temps « libre » pour faire des choses utiles qu'ils délaissent habituellement (rangement, tris des papiers)**

La pandémie est un sujet absolument hors du commun qui captive... **7 Français sur 10 suivent l'actualité plus que d'habitude.**

## 4. Humeur et disposition d'esprit des Français pendant le confinement

➤ **Les enquêtes d'opinion montrent que les Français vivent généralement bien le confinement, de fait, une majorité nette de 57% ne se sent ni anxieuse ni stressée et 75% des Français ne se sentent pas déprimés.**

Mais les résultats sont très hétérogènes selon les catégories de Français, certain(e)s pouvant se sentir accablé(e)s par une forte charge mentale (travail, enfants, tâches ménagères), d'autres étant inquiets pour leur emploi ou tout simplement parce que leurs conditions de vie au quotidien sont loin d'être confortables, ainsi :

- **50% des femmes (vs 36% des hommes) ressentent anxiété ou stress**
- 52% des employés et 49% des CSP-
- 60% vivant en banlieues défavorisées
- 48% ayant un enfant à charge
- 49% vivant dans un logement < 30m<sup>2</sup>

# Synthèse détaillée (8/9)

## III. Solidarité et vivre ensemble

*Beaucoup envisagent que la société puisse tirer des leçons de cette parenthèse étrange et angoissante que nous vivons actuellement. Les médias ont notamment montré que de nombreux Français -sans parler même des soignants- viennent en aide aux personnes malades et fragiles. Notre enquête montre que cela concerne des millions de Français.*

### 1. Les aidants du confinement

➤ **20% des Français s'occupent d'une ou plusieurs personnes en dehors de leur foyer, cela représente environ 10 millions de Français. Cette population déborde largement au-delà de celle des aidants traditionnels, puisque notre question précise qu'il s'agit d'aide apportée en dehors du foyer (plus de la moitié des aidants sont des conjoints).**

- 25% des 50-64 ans, c'est la tranche d'âge chez laquelle on trouve le plus d'aidants familiaux
- 40% vivant en banlieue défavorisée
- 26% ayant un/des enfant(s) à charge 17% sans enfant(s) à charge
- C'est en région PACA que la population d'aidants est la plus élevée (26%)

**Cette aide est tout autant matérielle (courses, achats de médicaments), 62% la pratique, que psychologique** puisque 60% des « aidants du confinement » prennent régulièrement des nouvelles des personnes dont ils s'occupent par téléphone ou internet.

18% de ces aidants apportent une aide à domicile (préparation des repas, aide à la toilette, jeux de société).

# Synthèse détaillée (9/9)

## 2. La solidarité entre voisins

➤ **22% des Français affirment qu'il existe dans leur quartier ou leur immeuble un système de solidarité entre voisins. De nombreux Français ont également pris l'initiative de projets collectifs, avec des systèmes d'aide par quartier ou par immeuble, cela concerne 22% des Français.**

- Aussi bien dans les banlieues aisées que défavorisées (32% dans les deux cas)
- 26% des Français vivant en agglomération parisienne

*Céline Bracq, Co-fondatrice et Directrice générale*



# Résultats du sondage



# *I. Comment les Français sont-ils confinés ?*



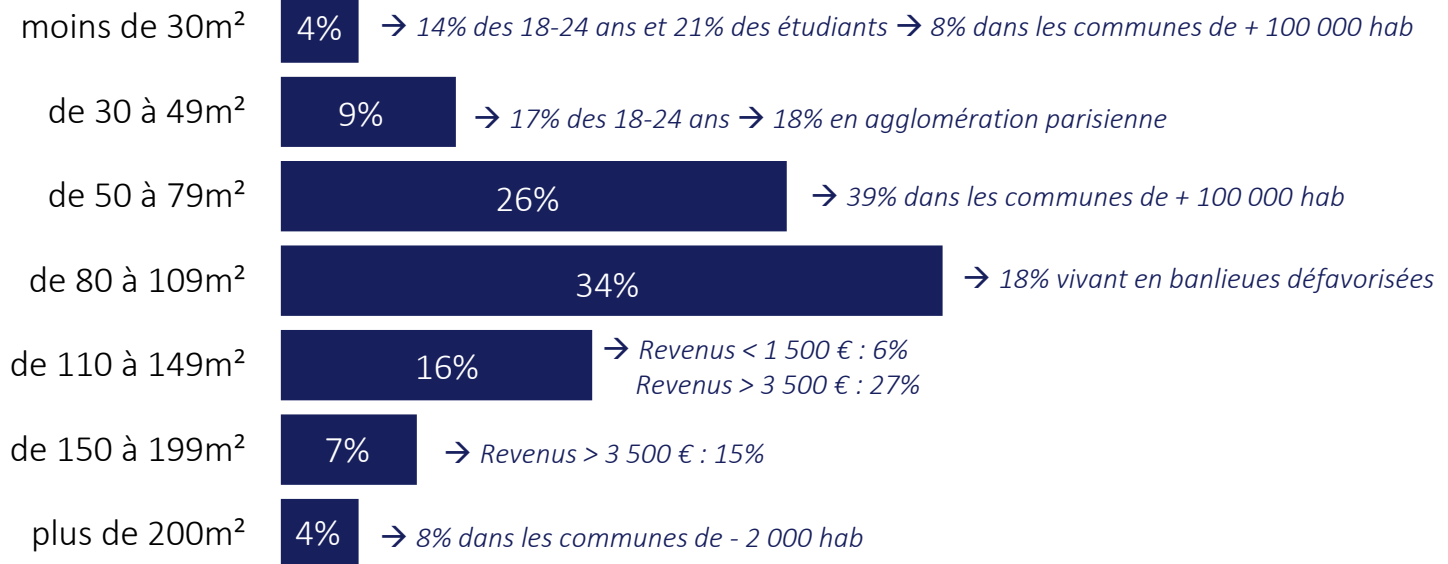
# Taille du logement



Quelle est la taille de votre logement (celui dans lequel vous vivez actuellement) ?  
(réponse numérique, en m<sup>2</sup>)

Surface moyenne :  
92m<sup>2</sup>

- Province : 96m<sup>2</sup> / Agglo parisienne : 73m<sup>2</sup>
- Communes de - de 2000 hab : 110m<sup>2</sup> / Communes de + de 100 000 hab : 72m<sup>2</sup>
- Avec enfant(s) à charge : 101m<sup>2</sup> / Sans enfant(s) à charge : 88m<sup>2</sup>
- Individus confinés seuls : 63m<sup>2</sup>



# Taille du logement

## Détail par régions



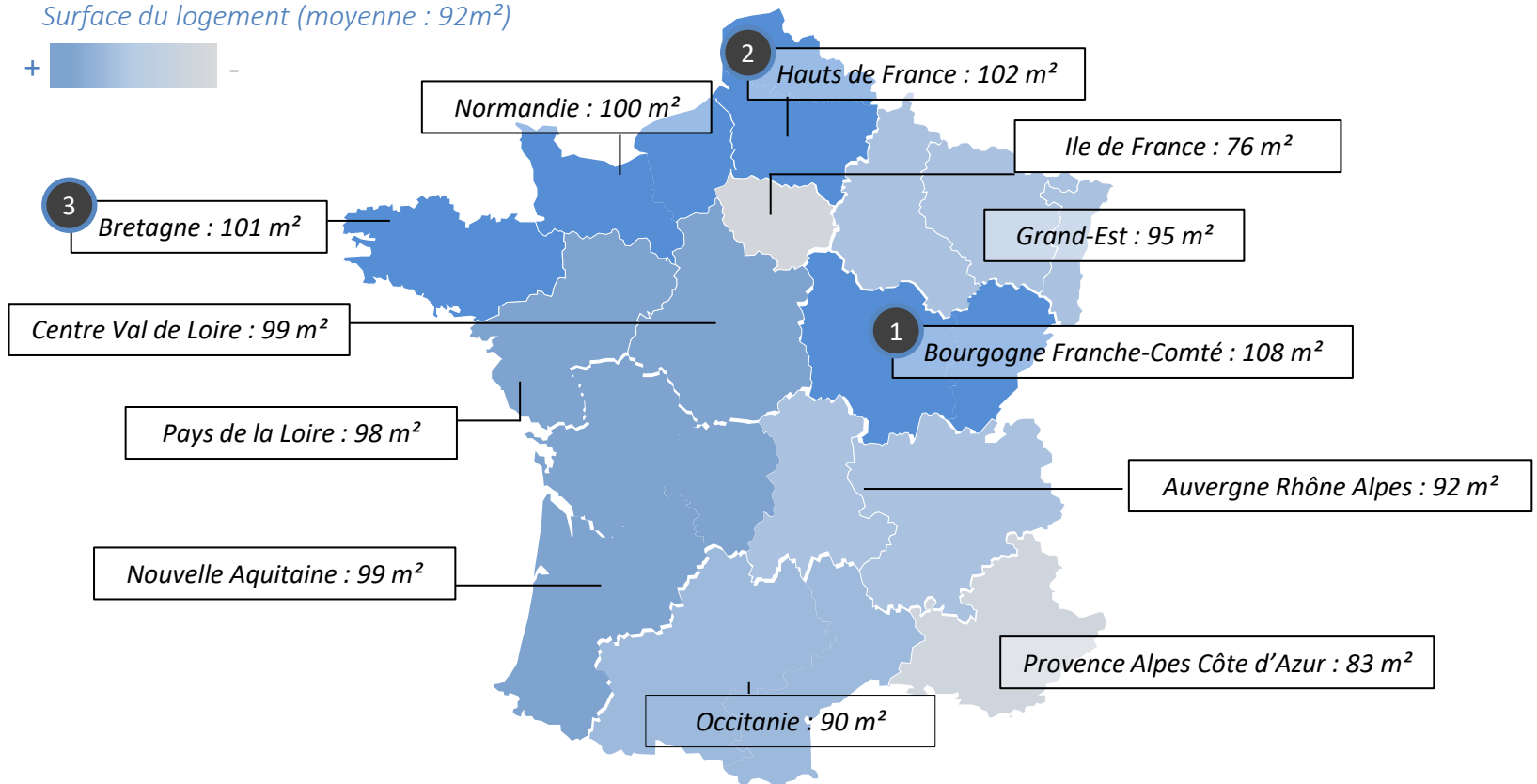
Quelle est la taille de votre logement (celui dans lequel vous vivez actuellement) ?  
(réponse numérique, en m<sup>2</sup>)

Surface du logement (moyenne : 92m<sup>2</sup>)

+



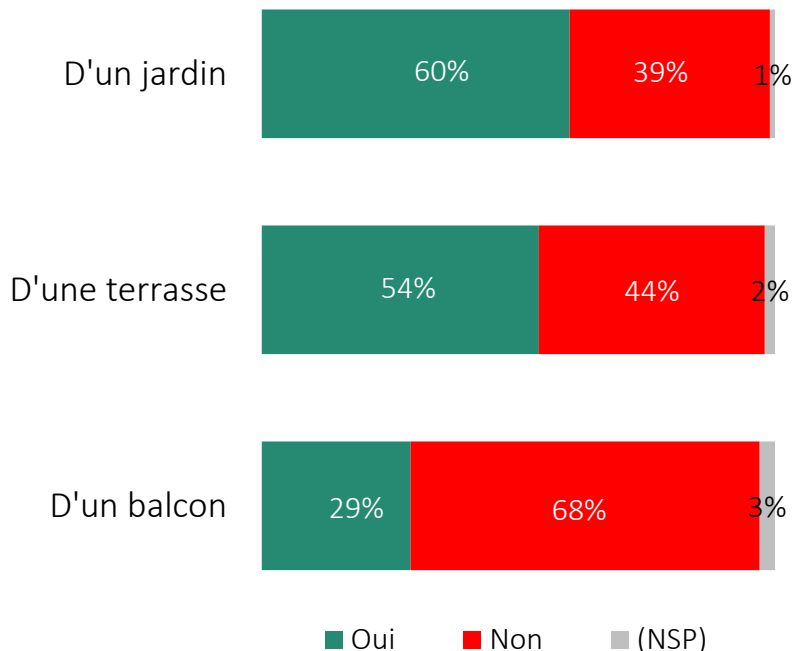
-



# Français disposant d'un espace extérieur dans leur logement



Dans ce logement disposez-vous...



86% des Français disposent d'au moins un espace extérieur dans leur logement

14% n'en disposent pas

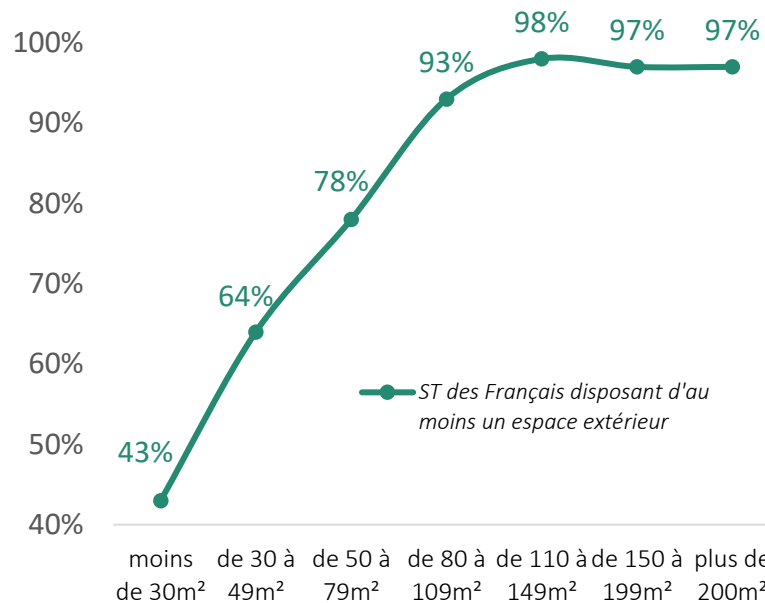
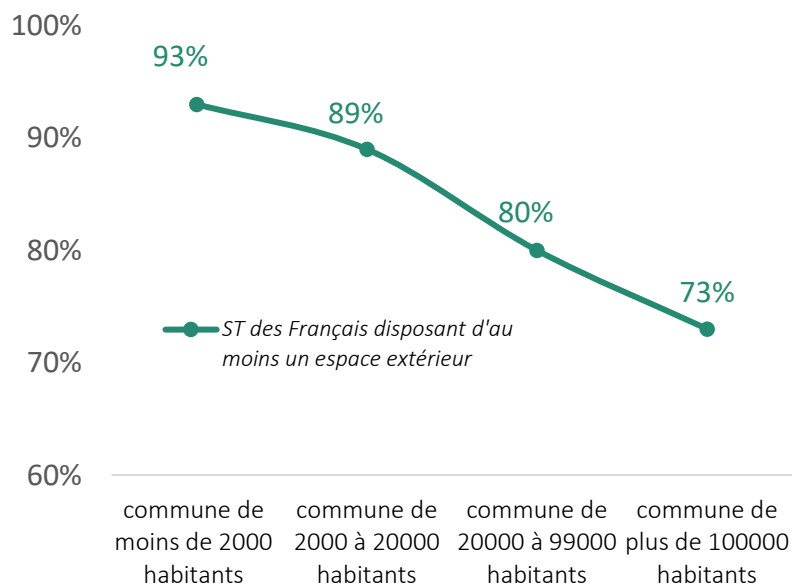
- 30% des 18-24 ans
- 29% des habitants de l'agglomération parisienne (vs 11% en province)
- 28% des habitants de banlieues défavorisées
- 27% des Français aux plus faibles revenus (<1500€)
  
- 10% des Français ayant des enfants à charge

# Français disposant d'un espace extérieur dans leur logement : disparités selon le lieu et la taille de résidence



Dans ce logement disposez-vous...

En moyenne, 86% des Français disposent d'au moins un espace extérieur dans leur logement

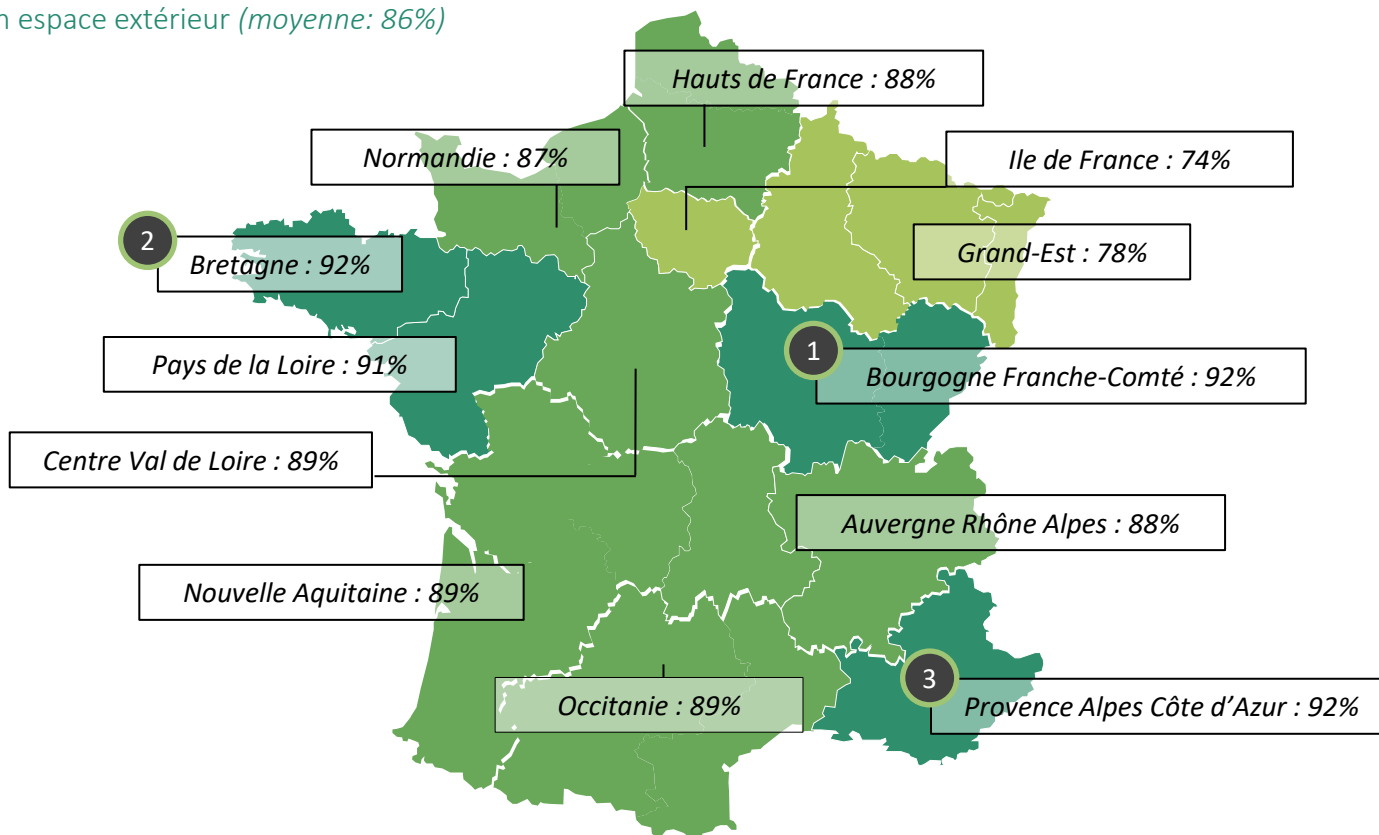


# Français disposant d'un espace extérieur dans leur logement détail par régions



Dans ce logement disposez-vous...

% ST Au moins un espace extérieur (moyenne: 86%)



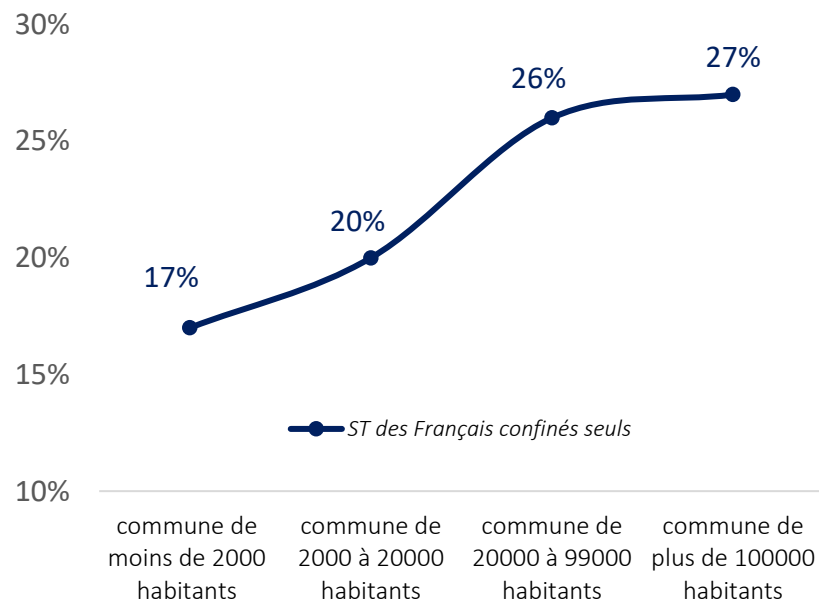
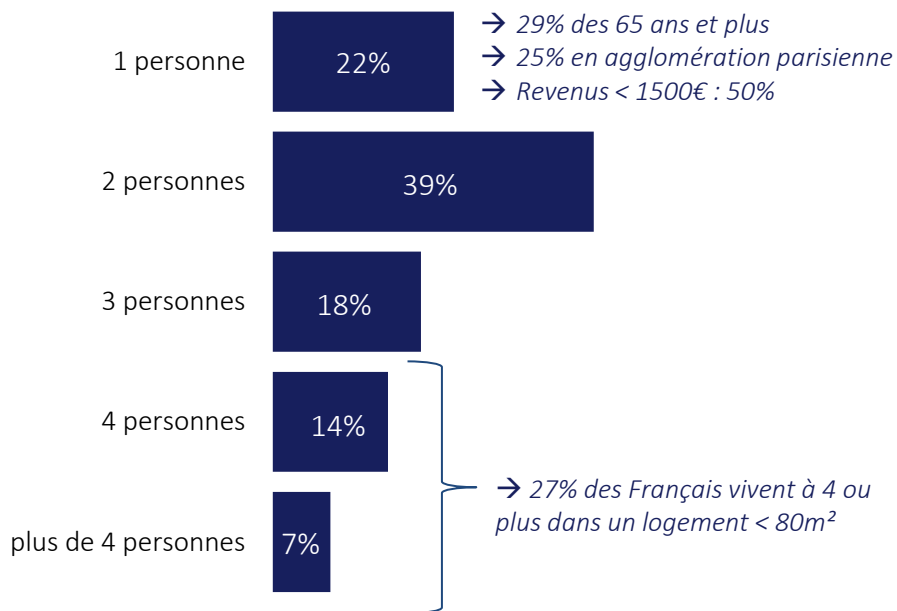
# Nombre de personnes par foyer



Combien de personnes vivent au sein de votre foyer, vous compris, pendant cette période de confinement ?  
(réponse numérique, si vous êtes seul(e) indiquez 1)

**En moyenne : 2,5 personne(s) par foyer pendant ce confinement**

Avec enfant(s) à charge : 3,5 / Sans enfant(s) à charge : 1,9

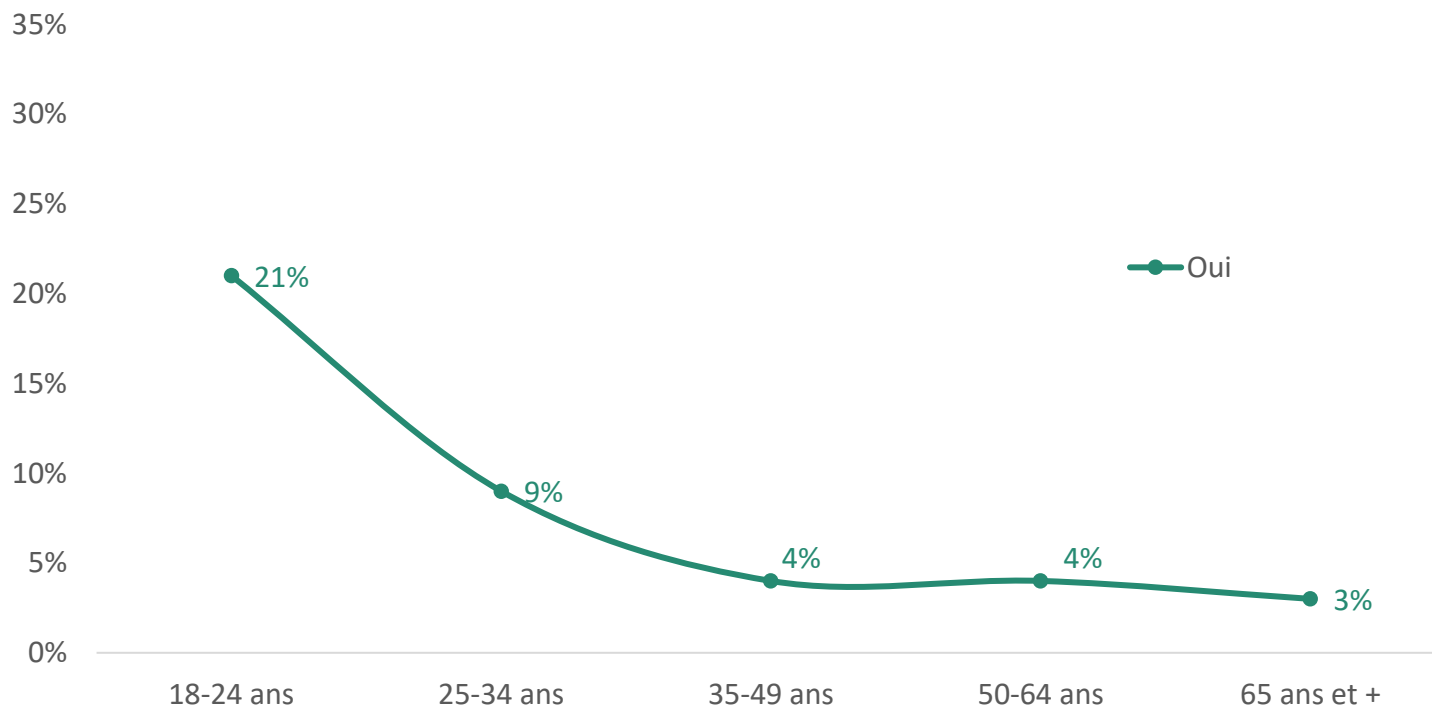


# Français ayant élu domicile ailleurs pour le confinement



Vous êtes-vous déplacé/avez-vous changé de lieu pour vous confiner (à la campagne, en famille...)?

*Français ayant changé de lieu pour se confiner*

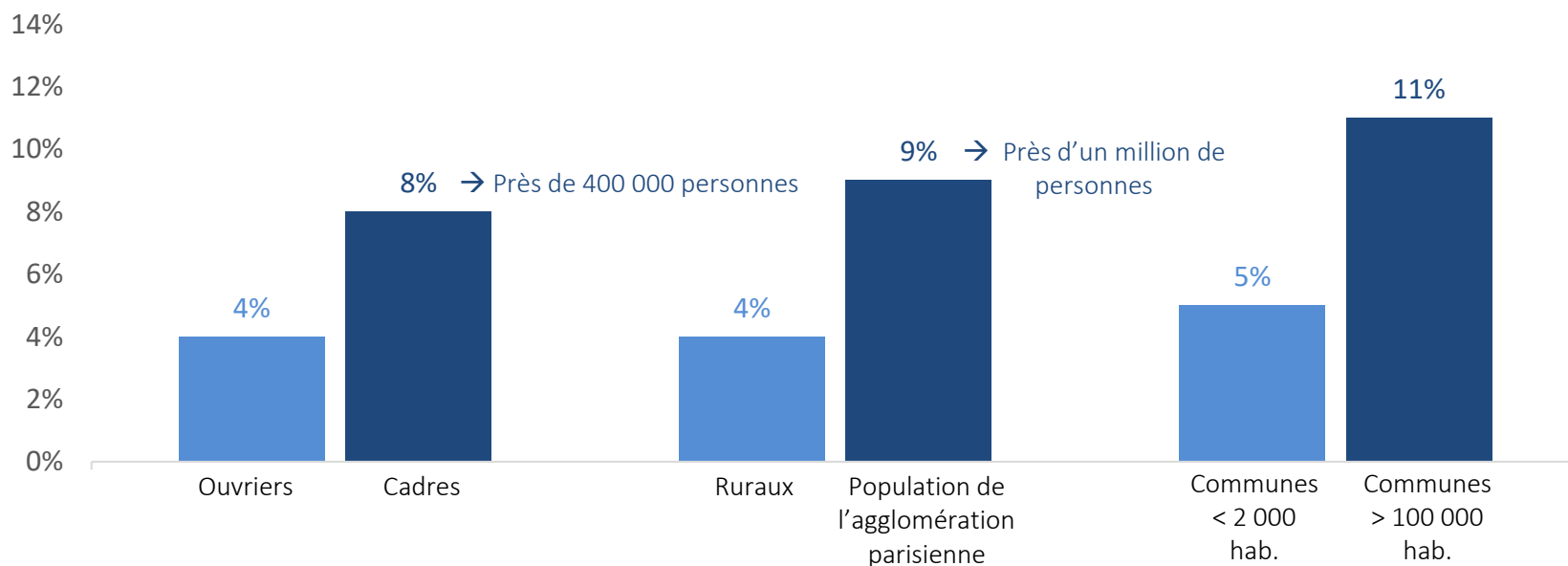


# Français ayant élu domicile ailleurs pour le confinement



Vous êtes-vous déplacé/avez-vous changé de lieu pour vous confiner (à la campagne, en famille...)?

En moyenne, 6% des Français se sont déplacés/ont changé de lieu pour se confiner  
Près de 4 millions de personnes







## *II. Occupations et état d'esprit des Français pendant le confinement*

# Situation actuelle des actifs vis-à-vis de leur travail



*Aux actifs en emploi :*

Parmi les situations suivantes, dites-nous laquelle décrit votre situation actuelle :

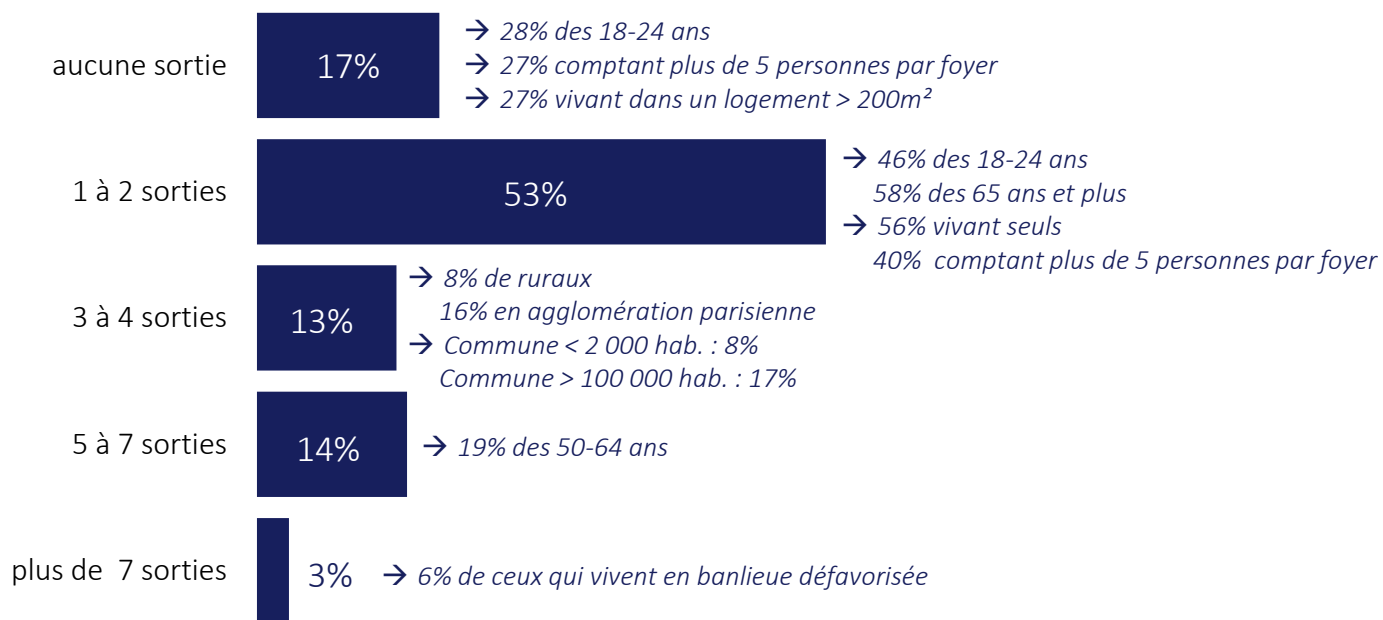
- **51% des Français sont au chômage partiel ou en arrêt maladie**
- **29% des Français se rendent sur leur lieu de travail**
- **24% des Français pratiquent le télétravail**

# Nombre de sorties hebdomadaires pendant le confinement



En moyenne, combien de sorties par semaine faites-vous pendant cette période de confinement ?  
(réponses numérique)

En moyenne, les Français effectuent 2,4 sorties/semaine pendant ce confinement



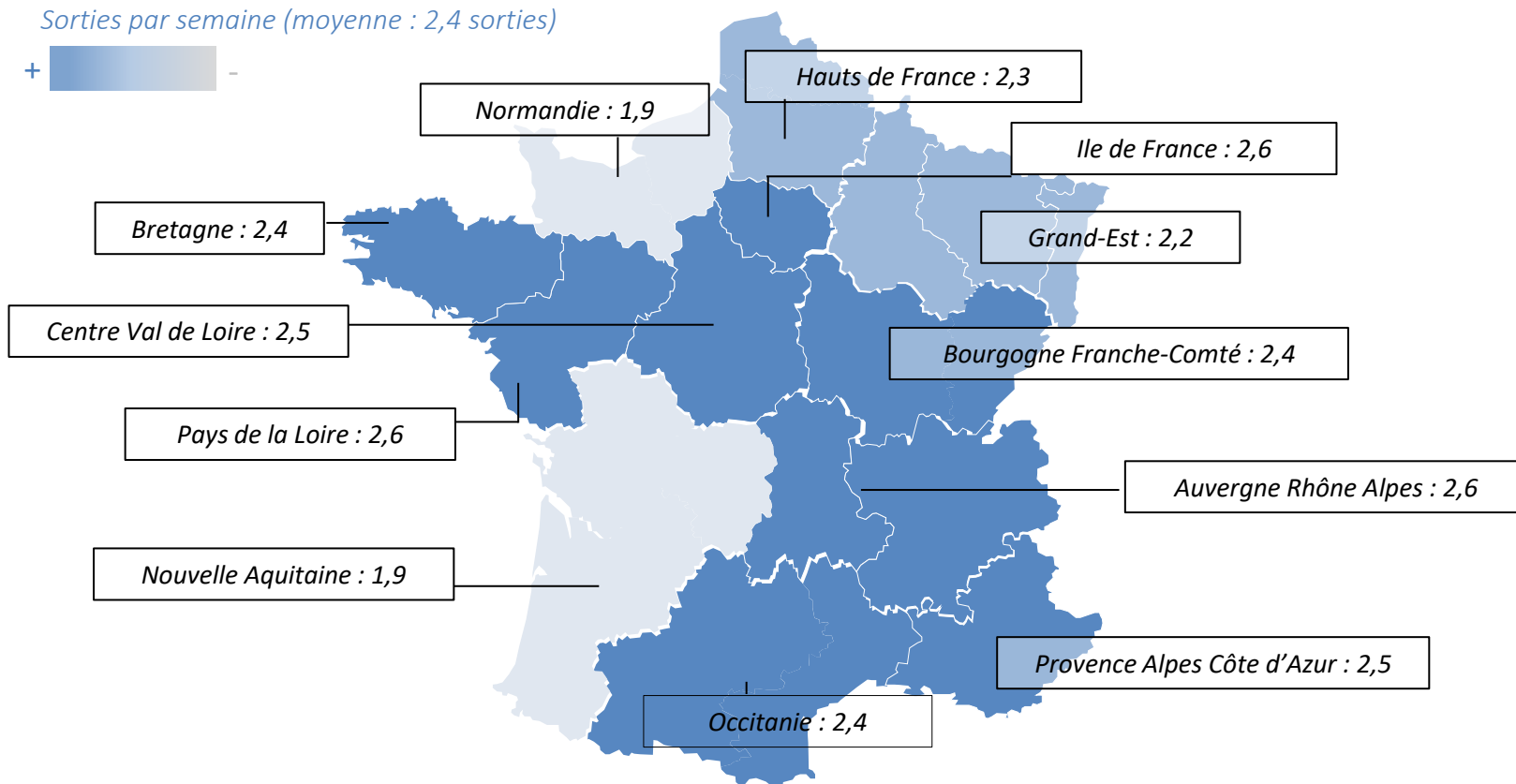
# Nombre de sorties hebdomadaires pendant le confinement

## Détail par régions



En moyenne, combien de sorties par semaine faites-vous pendant cette période de confinement ?  
(réponses numérique)

Sorties par semaine (moyenne : 2,4 sorties)

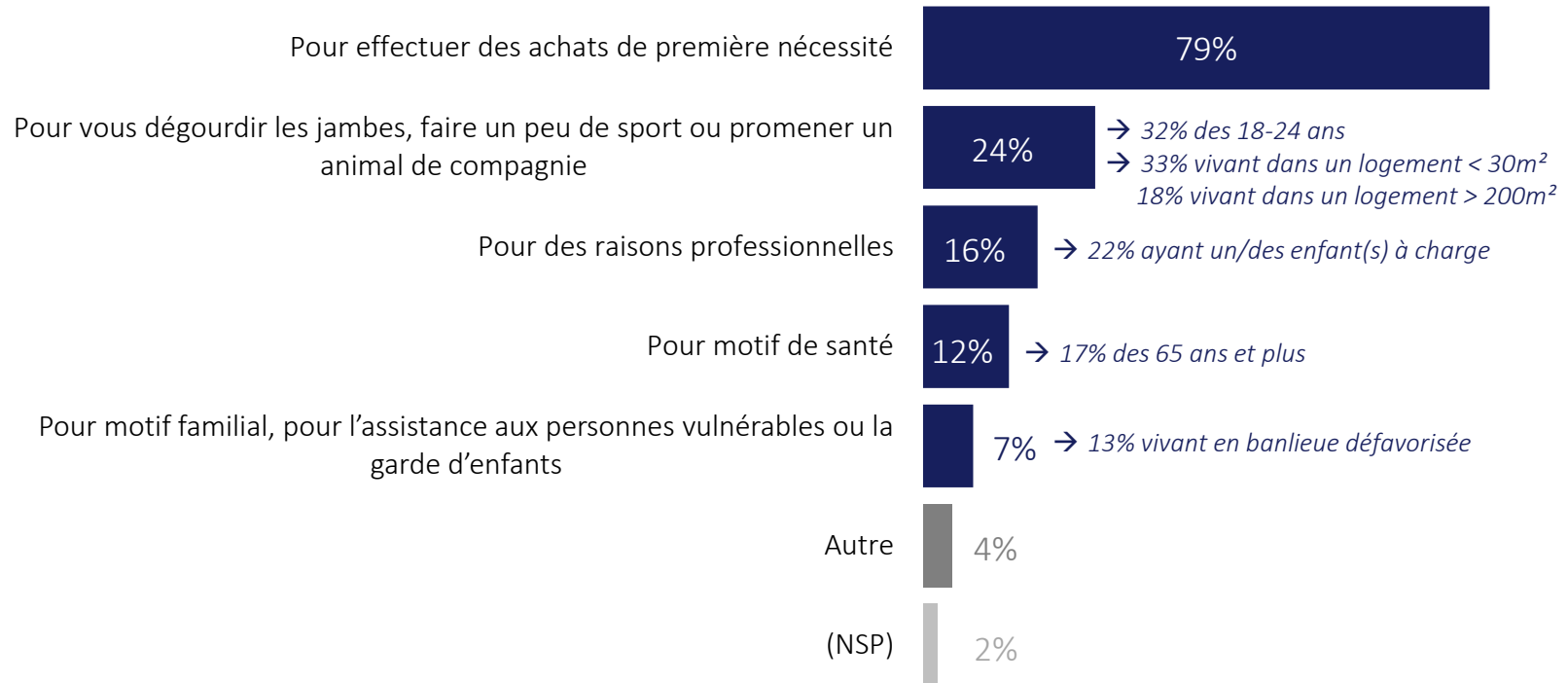


# Motifs de sorties



Le plus souvent, pour quelle(s) raison(s) sortez-vous de votre domicile ?

2 réponses possibles

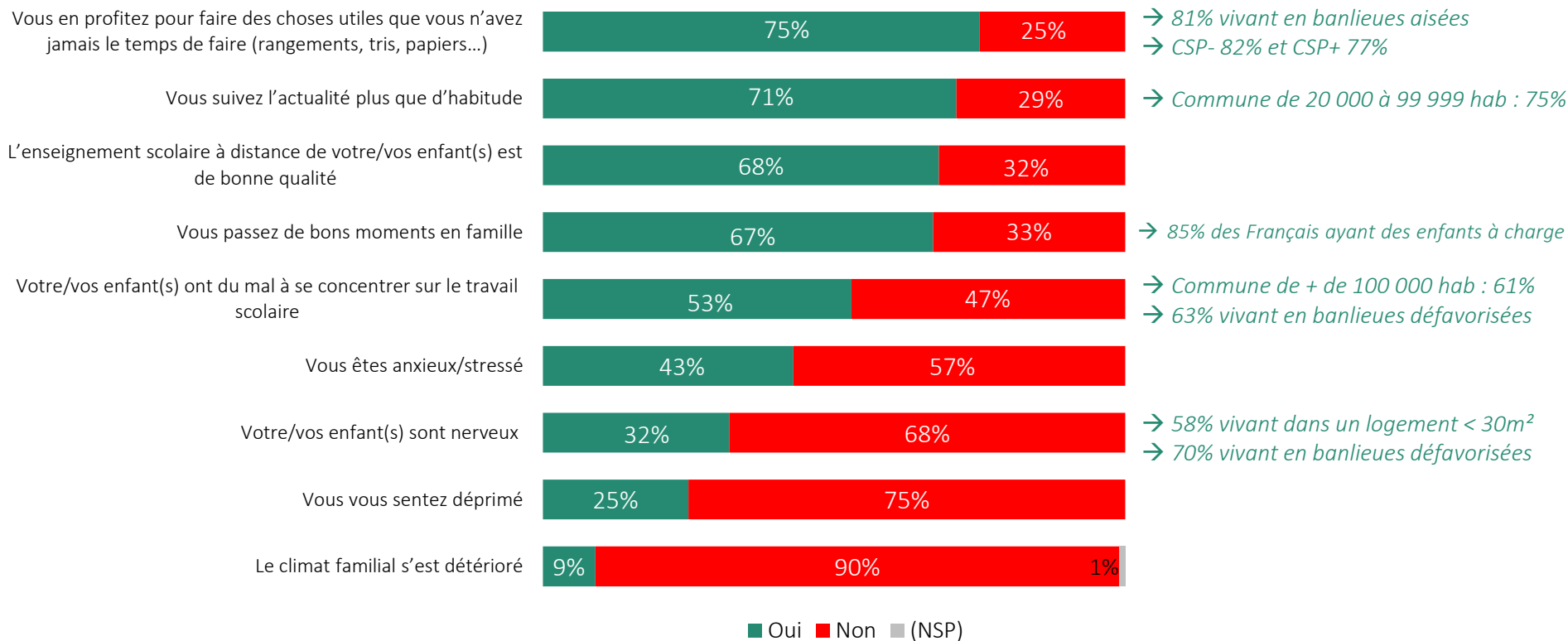


# Impacts du confinement sur le quotidien et l'état d'esprit des Français



Depuis que les mesures de confinement ont été décidées...

(Résultats présentés auprès des Français concernés)



# Focus sur l'état d'esprit des Français



Depuis que les mesures de confinement ont été décidées...

*(Résultats présentés auprès des Français concernés)*

## **Vous êtes anxieux/stressé**

**(43%)**

- 50% des femmes et 36% des hommes
- 52% des employés et 49% des CSP-
- 60% vivant en banlieues défavorisées
- 48% ayant un enfant à charge
- 49% vivant dans un logement < 30m<sup>2</sup>

## **Vous vous sentez déprimé**

**(25%)**

- Le + : les 18-34 ans (36%)  
Le - : les 65 ans et plus (17%)
- 38% des inscrits à Pôle Emploi et 38% des étudiants
- 30% dans les communes de + 100 000 hab
- 42% vivant en banlieues défavorisées
- 39% vivant dans un logement < 30m<sup>2</sup>
- 33% de ceux n'ayant pas d'espace extérieur

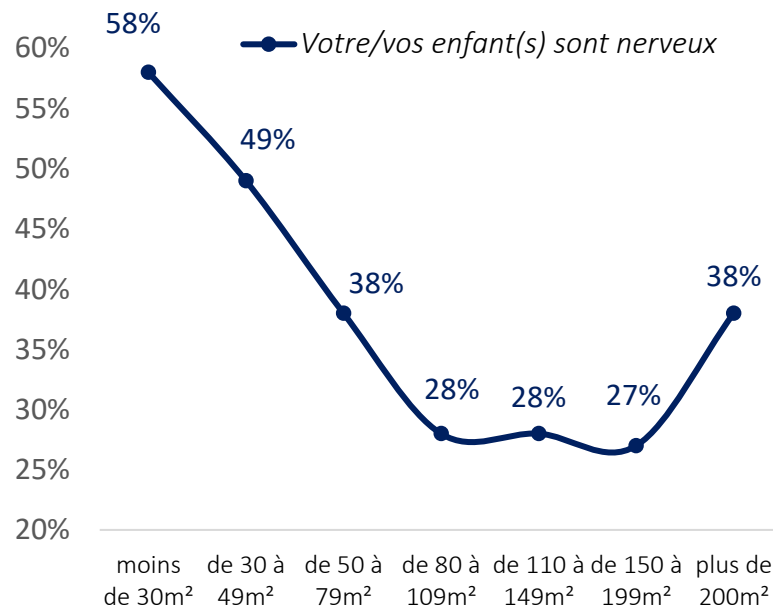
# Focus sur l'état d'esprit des enfants : disparités selon le lieu et la taille de résidence



Depuis que les mesures de confinement ont été décidées...  
(Résultats présentés auprès des Français concernés)

Votre/vos enfant(s) ont du mal à se concentrer sur le travail scolaire  
(53%)

- 57% en agglomération parisienne
- 61% dans les communes de + de 100 000 hab.
- 63% dans les banlieues défavorisées
- 49% dans les logement < 30m<sup>2</sup>  
62% dans les logements de 150 à 999m<sup>2</sup>



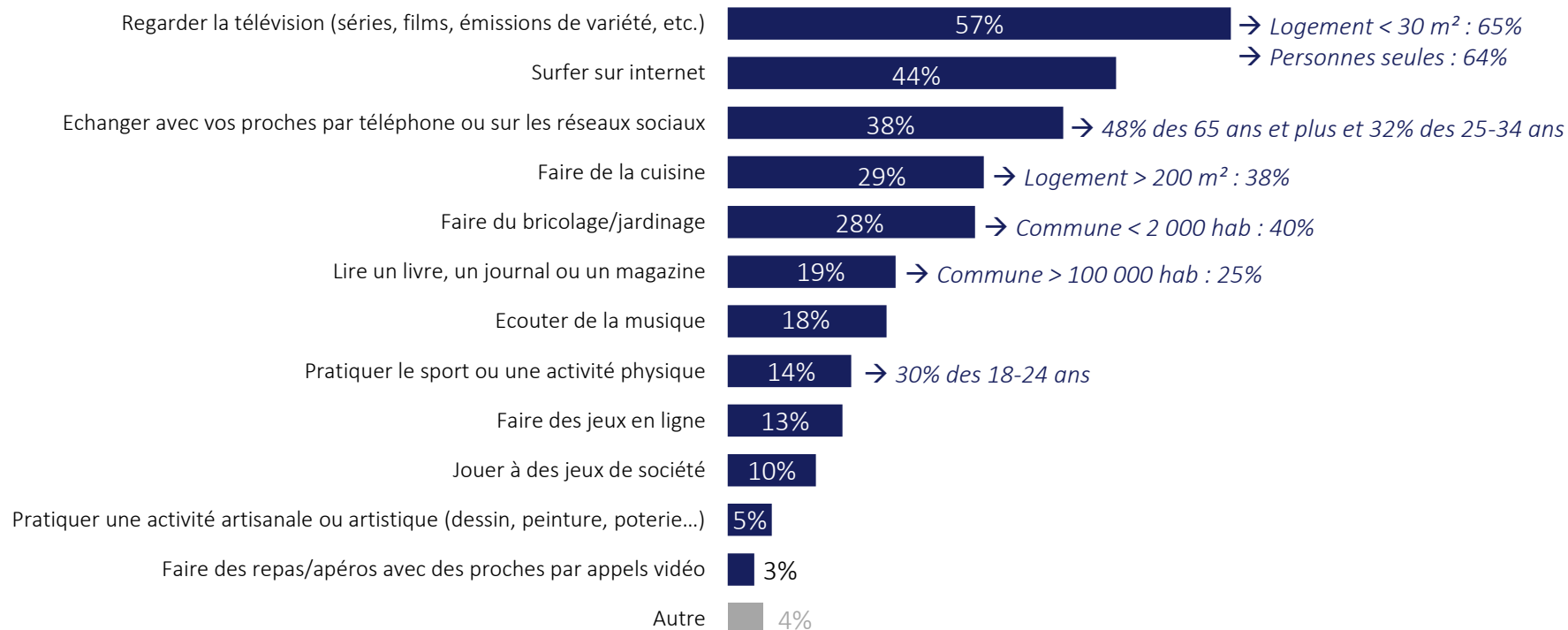


# Loisirs les plus pratiqués pendant le confinement



Parmi les loisirs suivants, quels sont ceux que vous pratiquez le plus souvent pendant cette période de confinement :

## 3 réponses possibles

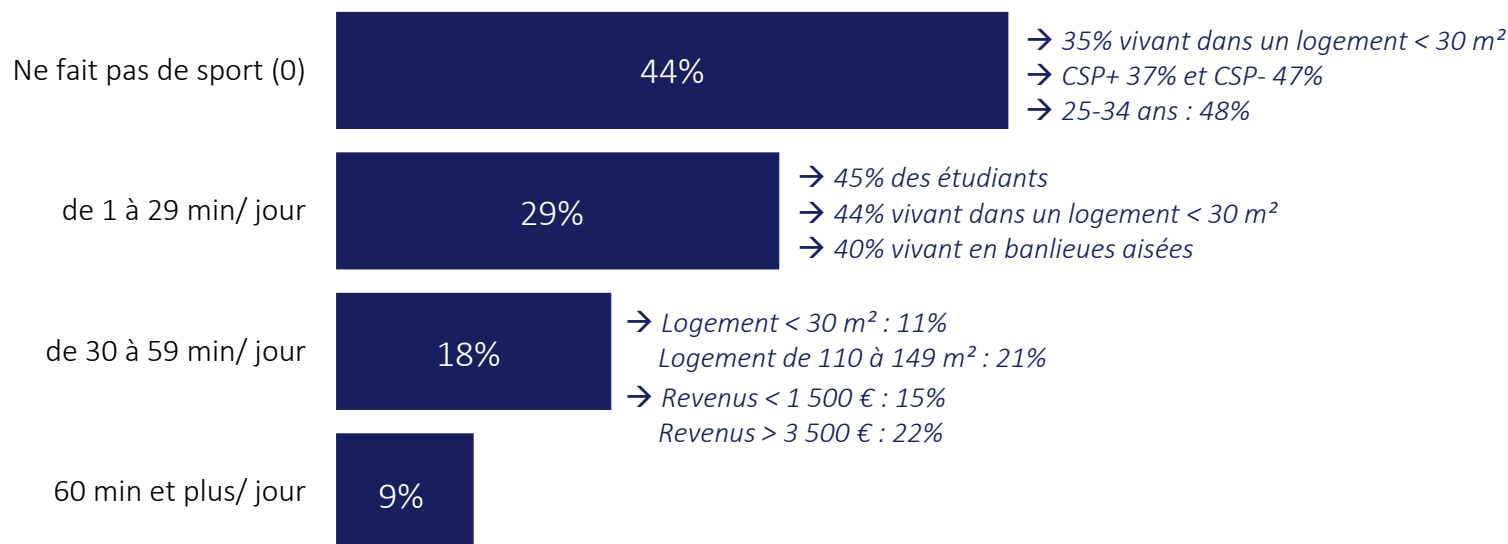


# Temps passé à faire du sport chaque jour pendant le confinement



Pendant cette période de confinement, quelle est la durée moyenne par jour de votre activité physique ou sportive ? (réponses numérique, Si vous n'avez pas d'activité physique ou sportive, indiquer « 0 »)

En moyenne, les Français font 16 minutes de sport/activité physique par jour pendant ce confinement  
→ auprès des Français qui en font au moins 1 min/jour : 28 minutes de sport/activité physique par jour



# Temps passé à faire du sport chaque jour pendant le confinement

## Détail par régions



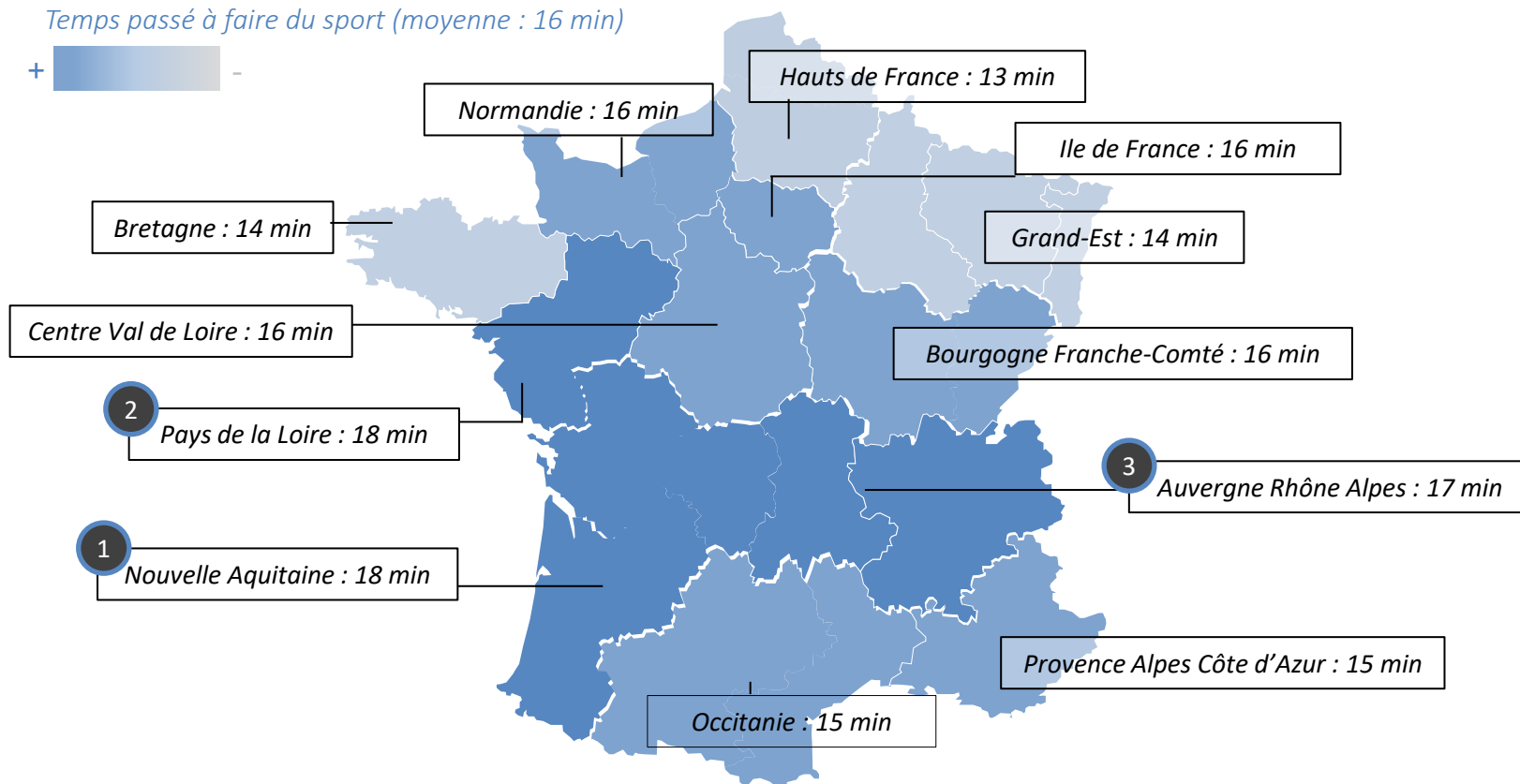
Pendant cette période de confinement, quelle est la durée moyenne par jour de votre activité physique ou sportive ? (réponses numérique, Si vous n'avez pas d'activité physique ou sportive, indiquer « 0 »)

Temps passé à faire du sport (moyenne : 16 min)

+



-





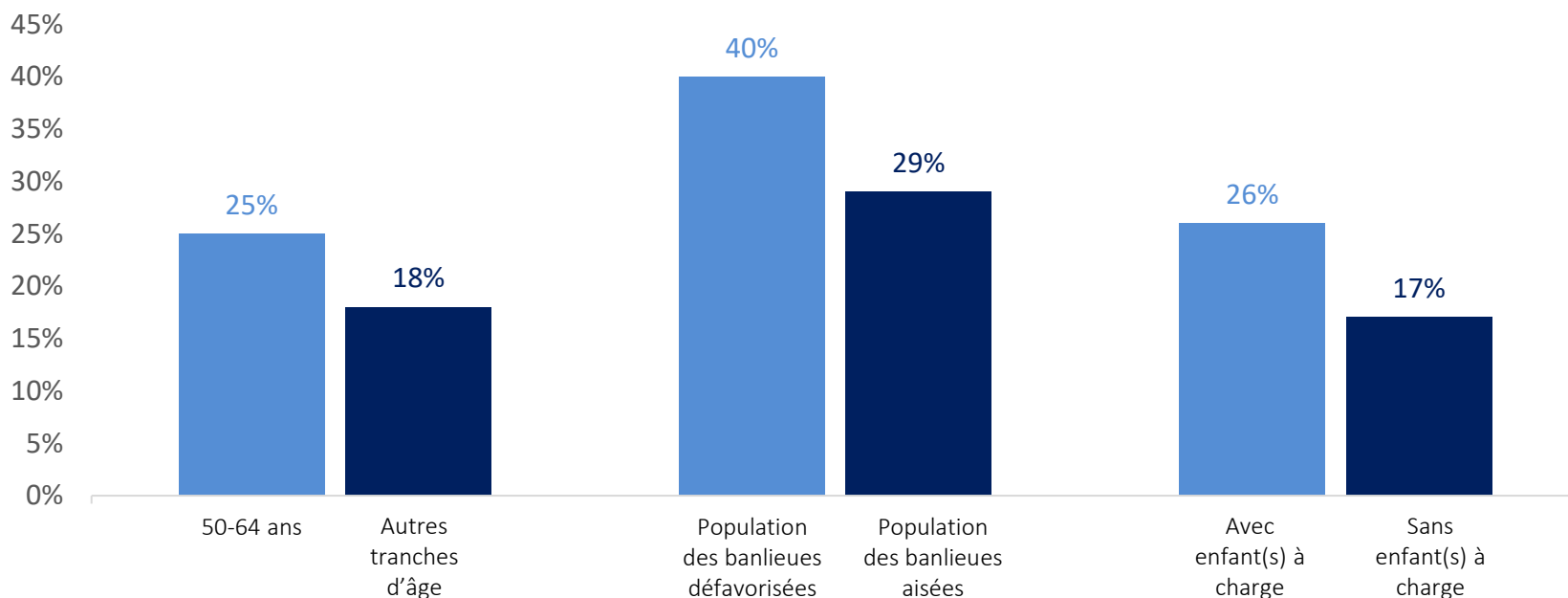
### *III. Solidarité et vivre-ensemble*

# 1 Français sur 5 aide quelqu'un en dehors de son foyer durant le confinement...



Pendant cette période de confinement, vous occupez-vous d'une ou plusieurs personnes en dehors de votre foyer ?

En moyenne, 20% des Français s'occupent d'une ou plusieurs personnes en dehors de son foyer  
→ 10 millions d'aidants



# ...le plus souvent en apportant une aide matérielle ou en prenant régulièrement des nouvelles



A ceux qui s'occupent d'une ou plusieurs personnes en dehors de leur foyer :  
Que faites-vous pour aider cette/ces personne(s) ?

Plusieurs réponses possibles

Vous apportez une aide matérielle (courses, plats, achat de médicaments...)

62%

→ 53% des 18-24 ans  
71% des 50-64 ans

Vous prenez des nouvelles régulièrement par téléphone/internet

60%

→ 51% vivant en province  
61% vivant en région parisienne

Vous apportez une aide à domicile (préparation de repas, aide à la toilette, jeu de société...)

18%

(NSP)

6%

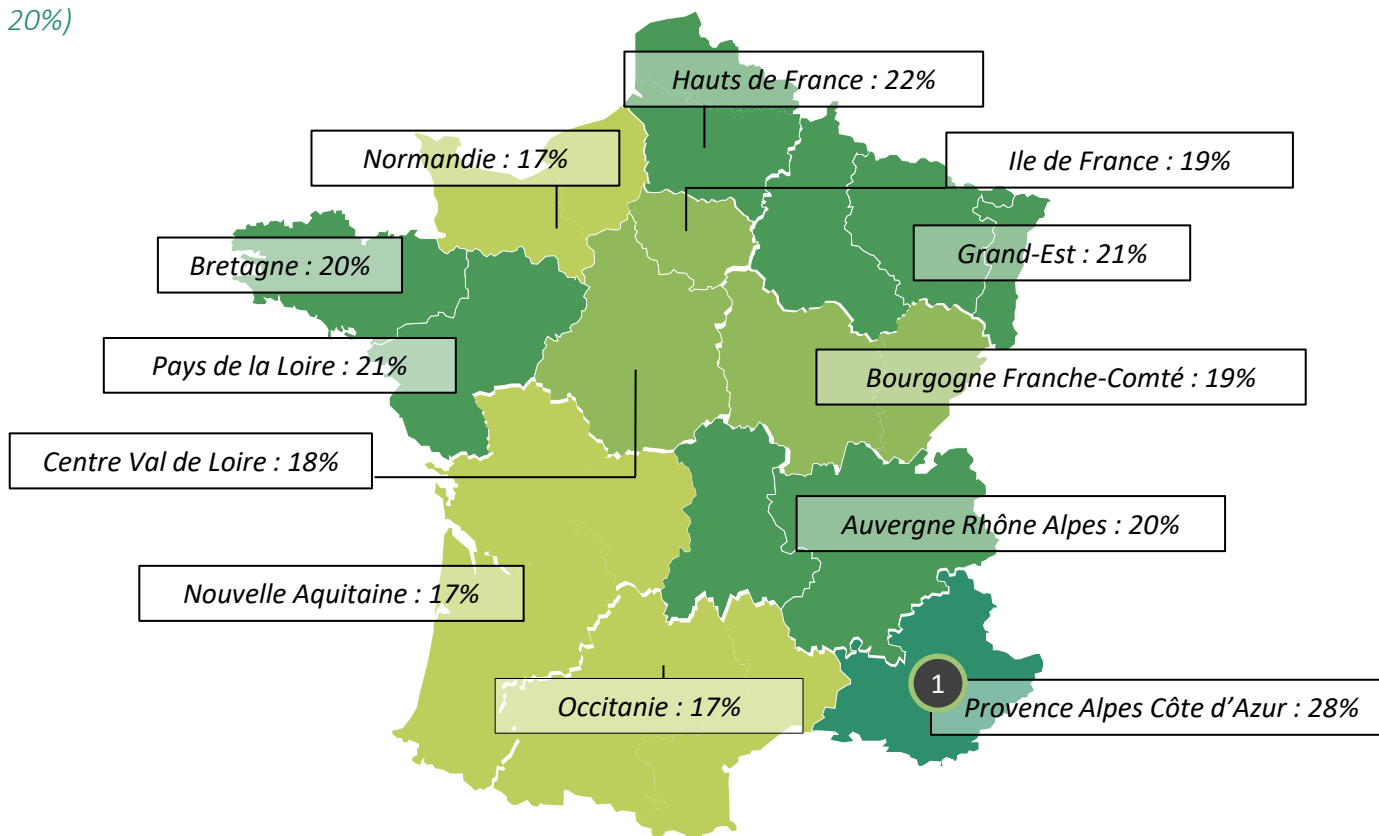
# Aide à la personne en dehors de son foyer

## détail par régions



Pendant cette période de confinement, vous occupez-vous d'une ou plusieurs personnes en dehors de votre foyer ?

% Oui (moyenne: 20%)

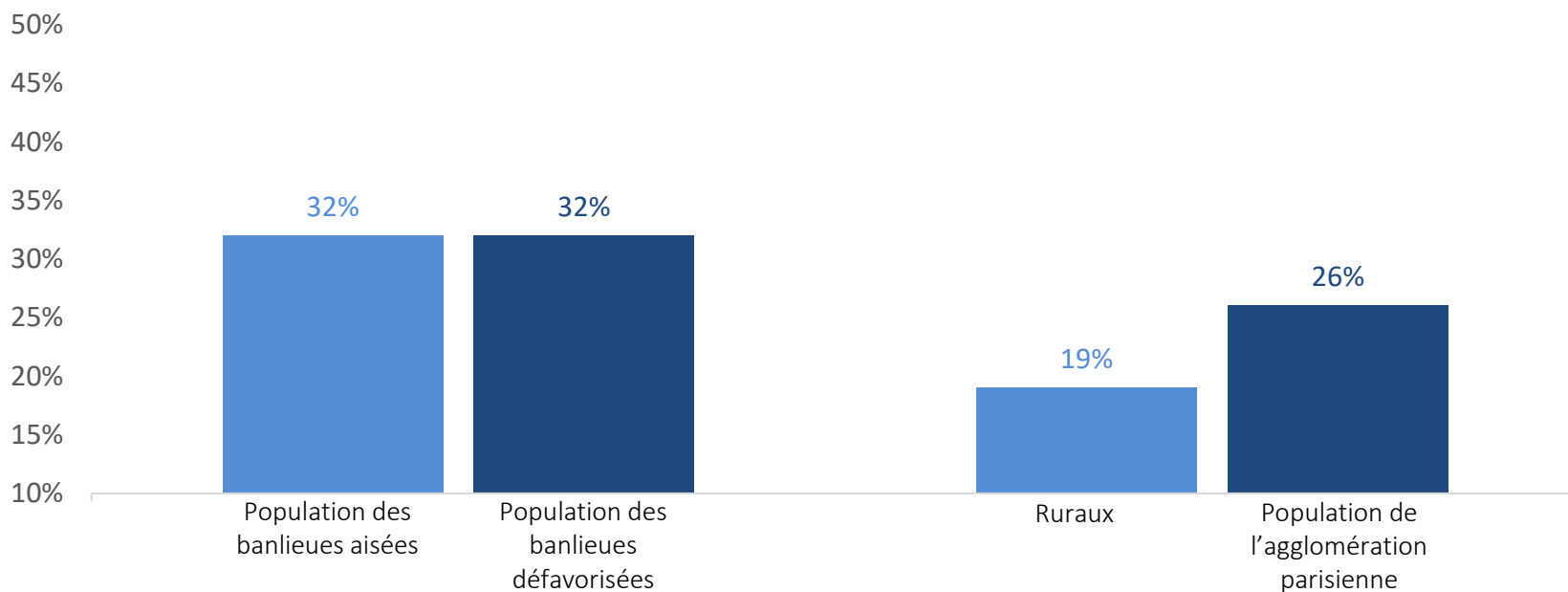


# Solidarité entre voisins



A votre connaissance, existe-t-il dans votre quartier ou votre immeuble un système de solidarité entre voisins (courses communes, aide aux personnes âgées ou malades...) pendant cette période de confinement ?

En moyenne, 22% des Français affirment qu'il existe dans leur quartier ou leur immeuble un système de solidarité entre voisins





# Solidarité entre voisins

## détail par régions



A votre connaissance, existe-t-il dans votre quartier ou votre immeuble un système de solidarité entre voisins (courses communes, aide aux personnes âgées ou malades...) pendant cette période de confinement ?

% Oui (moyenne: 22%)

